

# TJ-MOTION **SUMMIT**

17./18.01.2026



# Jürgen Meier

Physiotherapeut, Heilpraktiker für Physiotherapie,  
Schmerztherapeut, Mikronährstoffspezialist



# CMD – Kiefergelenkstörung

Welche Auswirkungen hat eine Kiefergelenkstörung auf Haltung, Muskulatur und Wohlbefinden?

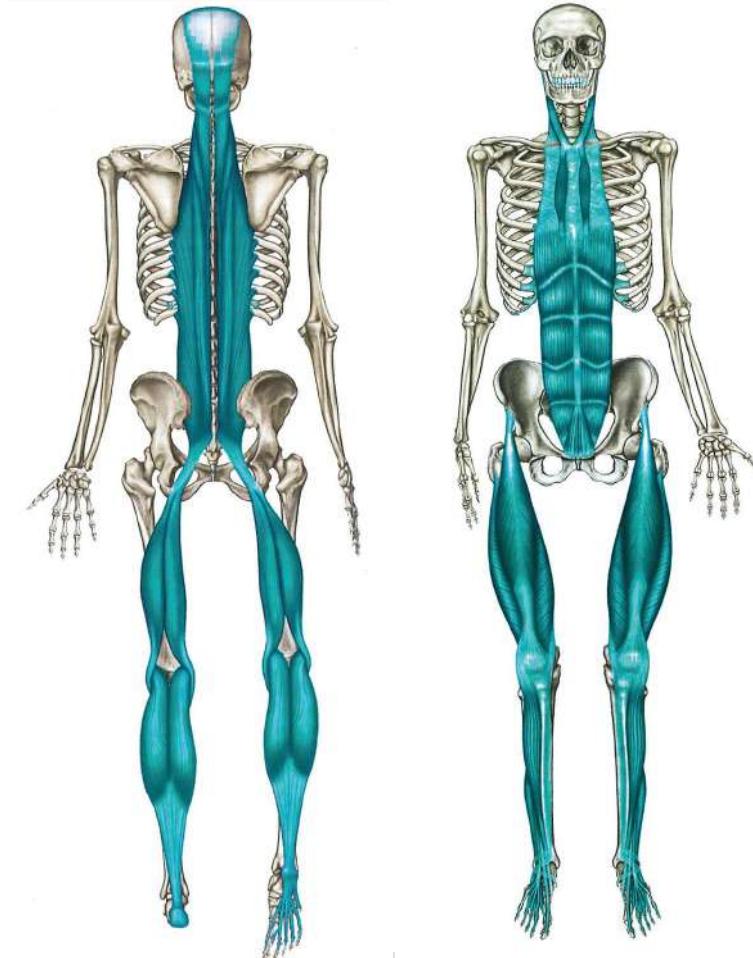
# CMD – Auswirkungen auf den Körper

- Stress reaktiviert frühen Saug- und Beißreflex, es kommt zu verstärktem Beißen/Knirschen
- Überlastung des M. Masseter (stärkster Mundschließer, hoher Kraftaufbau)
- Spannungen übertragen sich über Muskeln, Nerven und Faszien auf den ganzen Körper
- Der Körper kompensiert Muskelüberspannung, Auswirkungen an Wirbelsäule, Becken und unteren Extremitäten



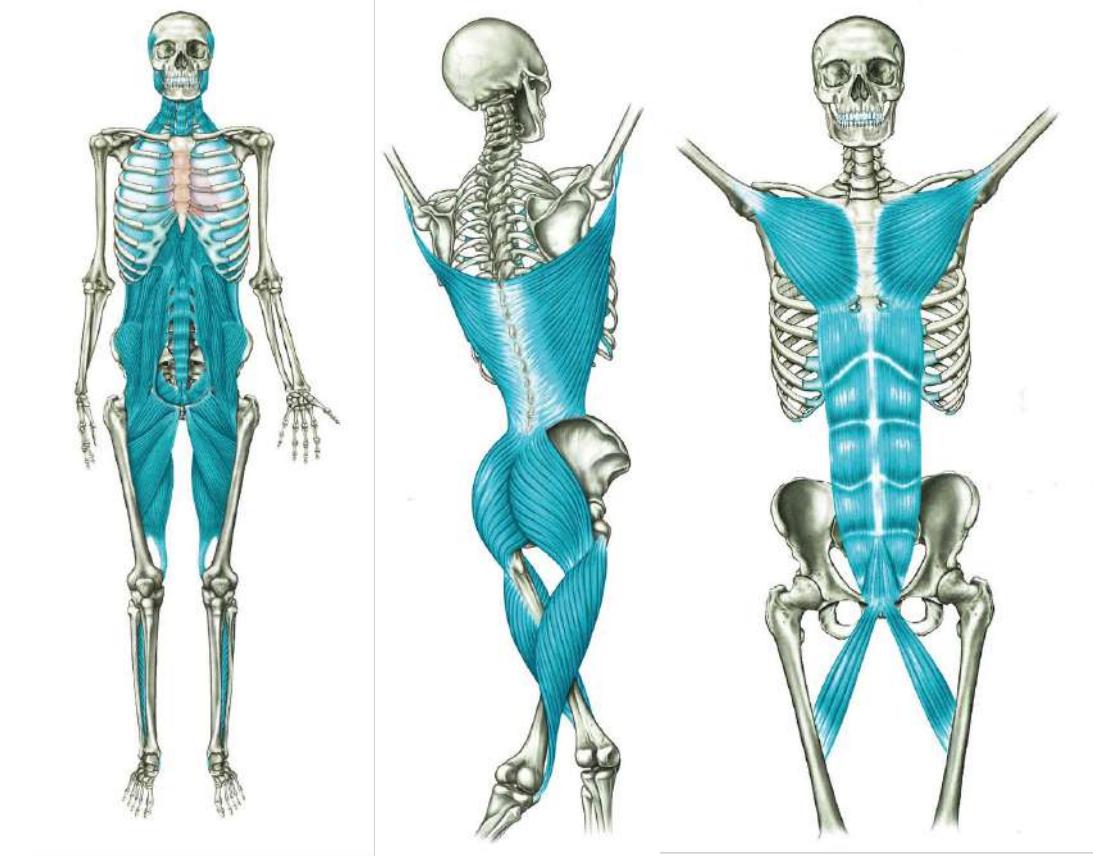
# CMD – Auswirkungen auf den Körper

- Stress reaktiviert frühen Saug- und Beißreflex, es kommt zu verstärktem Beißen/Knirschen
- Überlastung des M. Masseter (stärkster Mundschließer, hoher Kraftaufbau)
- Spannungen übertragen sich über Muskeln, Nerven und Faszien auf den ganzen Körper
- Der Körper kompensiert Muskelüberspannung, Auswirkungen an Wirbelsäule, Becken und unteren Extremitäten



# CMD – Auswirkungen auf den Körper

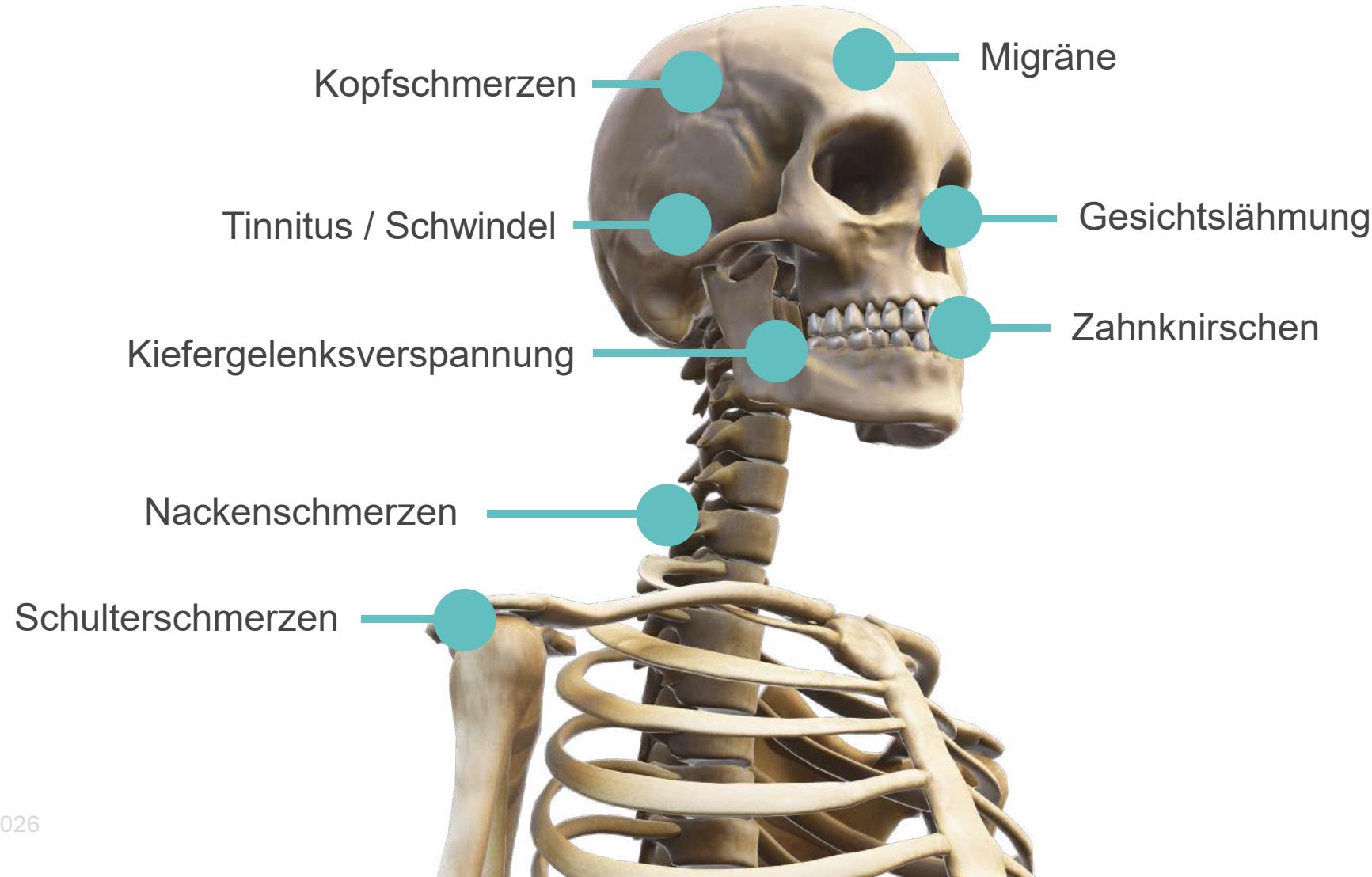
- Stress reaktiviert frühen Saug- und Beißreflex, es kommt zu verstärktem Beißen/Knirschen
- Überlastung des M. Masseter (stärkster Mundschließer, hoher Kraftaufbau)
- Spannungen übertragen sich über Muskeln, Nerven und Faszien auf den ganzen Körper
- Der Körper kompensiert Muskelüberspannung, Auswirkungen an Wirbelsäule, Becken und unteren Extremitäten



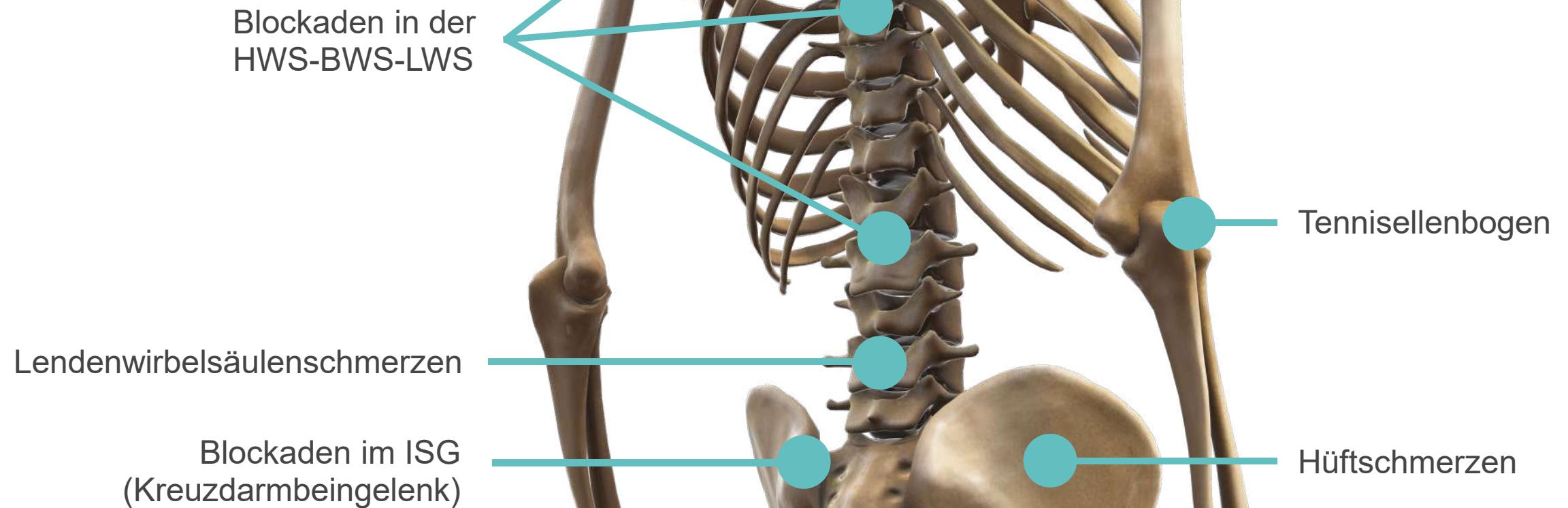
## CMD – Auswirkungen auf den Körper



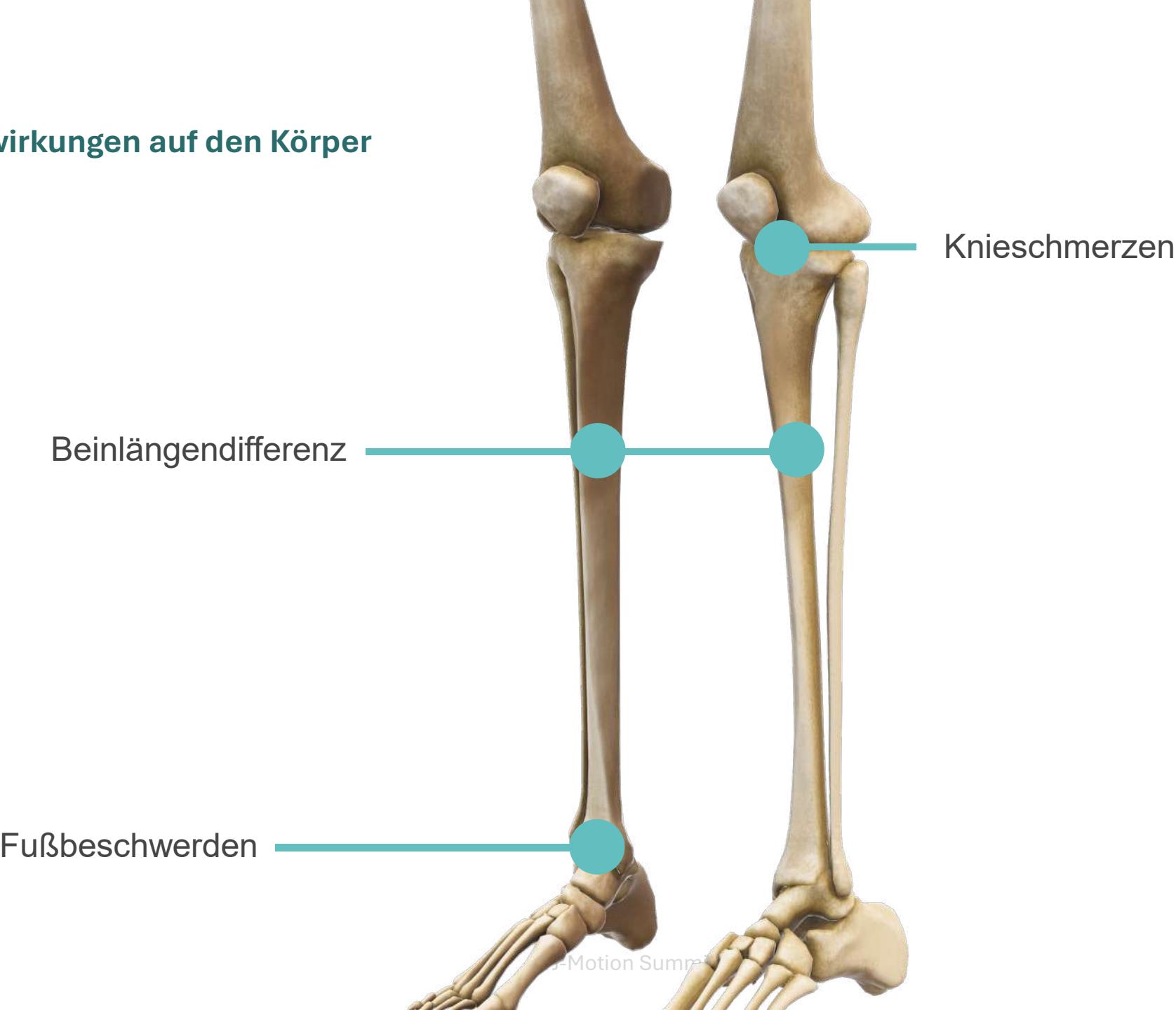
## CMD – Auswirkungen auf den Körper



## CMD – Auswirkungen auf den Körper



## CMD – Auswirkungen auf den Körper



# M. Masseter & Balance

Der wichtigste Muskel beim Kieferschluss – aber welche Folgen hat es, wenn er bei CMD unter ständiger Spannung steht?

# **M. Masseter – Kraftzentrum des Kiefers**

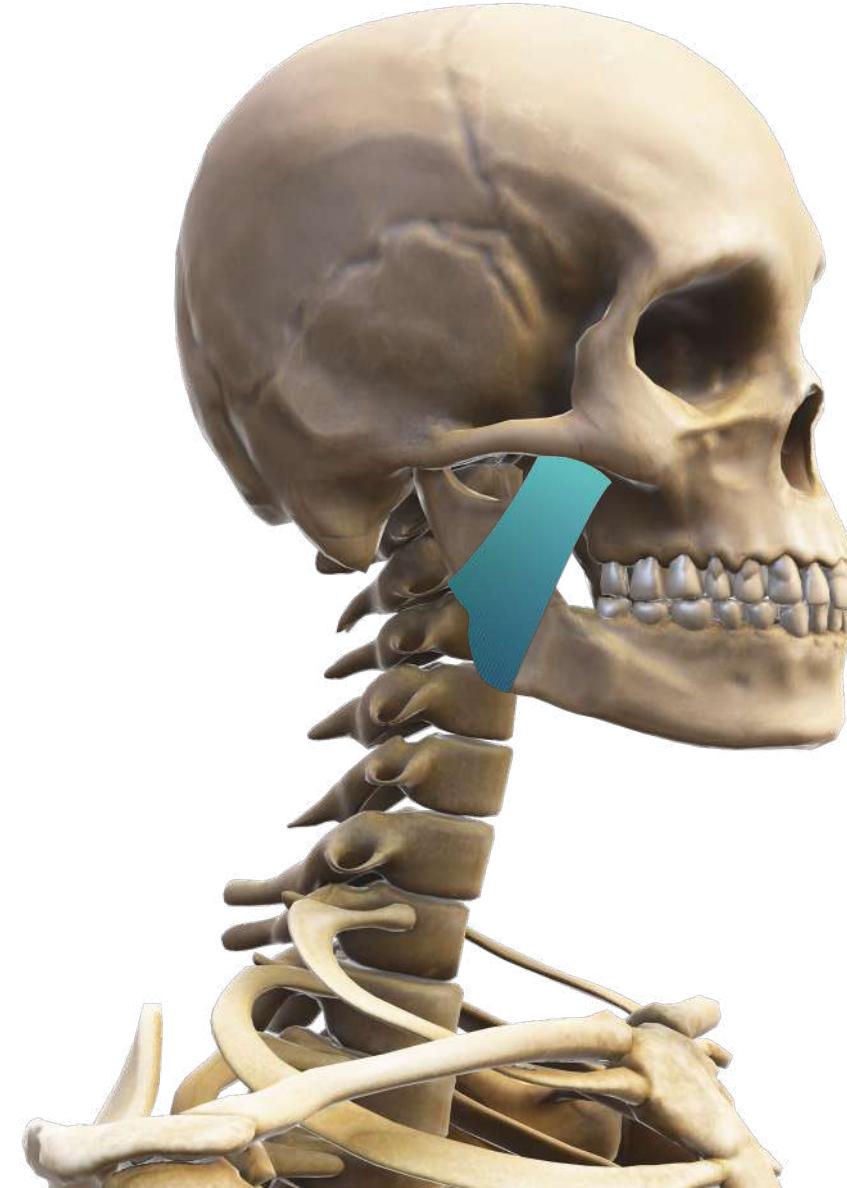
---



## M. Masseter – Kraftzentrum des Kiefers

---

- Hauptmuskel für das Schließen des Kiefers
- Unterstützt Vorwärts- und Seitbewegungen des Unterkiefers
- Häufig überlastet durch Stress, Knirschen, Fehlbiss
- Verursacht Kiefer- & Gesichtsschmerzen, Kopfschmerzen, Knacken
- Teil der muskulären Ketten, die Beschwerden am ganzen Körper beeinflussen



# Gleichgewichtsorgan – Zentrum der Balance

---

- Reagiert sensibel auf Änderungen der Kopf- und Kieferhaltung
- Bogengänge messen Drehbewegungen – störbar durch muskuläre Spannung
- CMD verändert Haltungssignale ans Gleichgewichtssystem
- Folge: Schwindel, Unsicherheit, Gleichgewichtsprobleme



# Unterstützung im Alltag

TJ-Motion wirkt gezielt gegen muskuläre Verspannungen, fördert aktive Entlastung und erleichtert typische CMD-Beschwerden – aber wie funktioniert das genau?



TJ-OTION  
be in balance

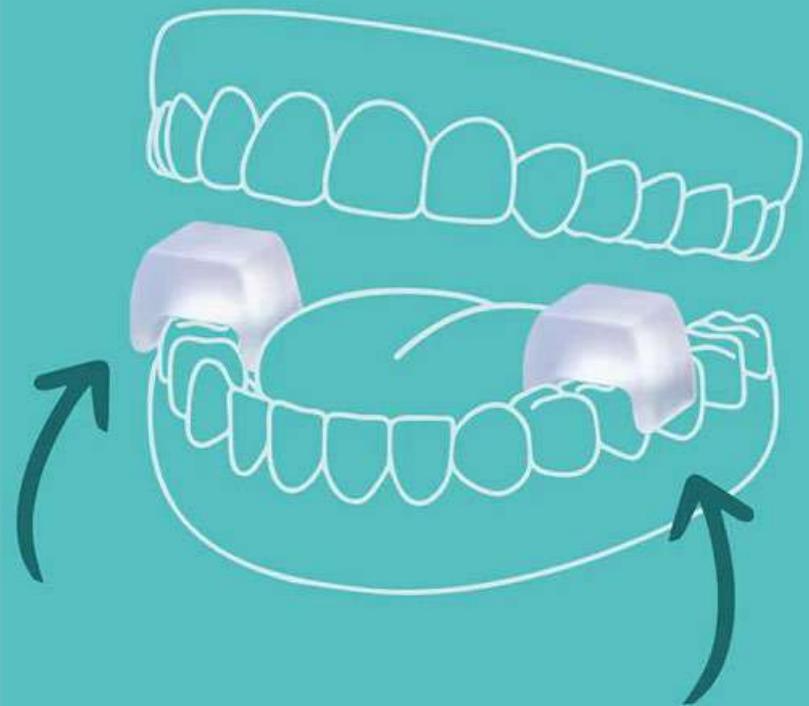
ORIGINAL



# Einfach Verspannungen lösen in Kiefer, Schulter, Nacken und Rücken

1. Dehnt dein Kiefergelenk
2. Aktiviert deinen **Vagusnerv**
3. Entspannt deine Muskulatur

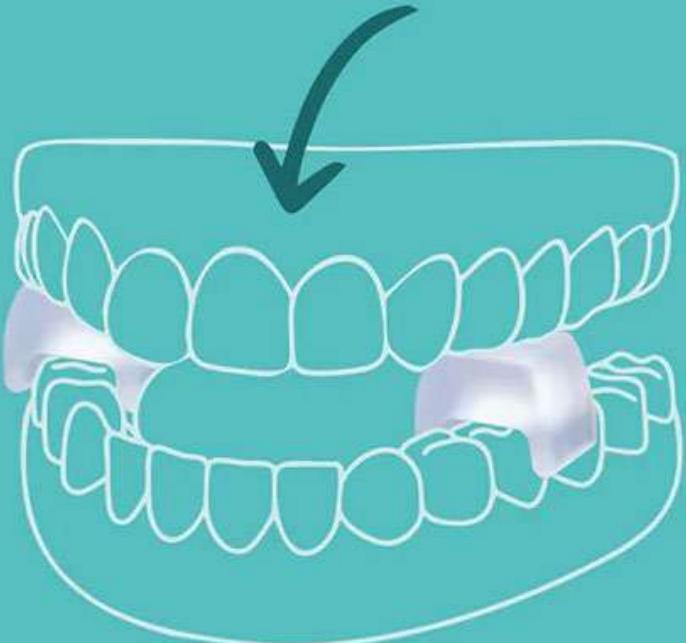
# TJ-Motion – Anwendung



## 1. Positionierung

Links und Rechts auf die Backenzähne legen.

# TJ-Motion – Anwendung



## 2. Entspannung

Fixieren durch Schließen  
des Mundes.

nur  
**3x3**  
Minuten  
täglich

# TJ-MOTION **SUMMIT**

17./18.01.2026

- [www.tj-motion.de](http://www.tj-motion.de) 
- [info@tj-motion.de](mailto:info@tj-motion.de) 
- +49 9135 710311 
- TJ-Motion GmbH  
Am Mühlberg 30  
91085 Weisendorf 