



TJ-MOTION
be in balance

TJ-MOTION SUMMIT

17./18.01.2026



Jürgen Meier

Physiotherapeut, Heilpraktiker für Physiotherapie,
Schmerztherapeut, Mikronährstoffspezialist



CMD – Kiefergelenkstörung

Welche Auswirkungen hat eine Kiefergelenkstörung auf Haltung, Muskulatur und Wohlbefinden?

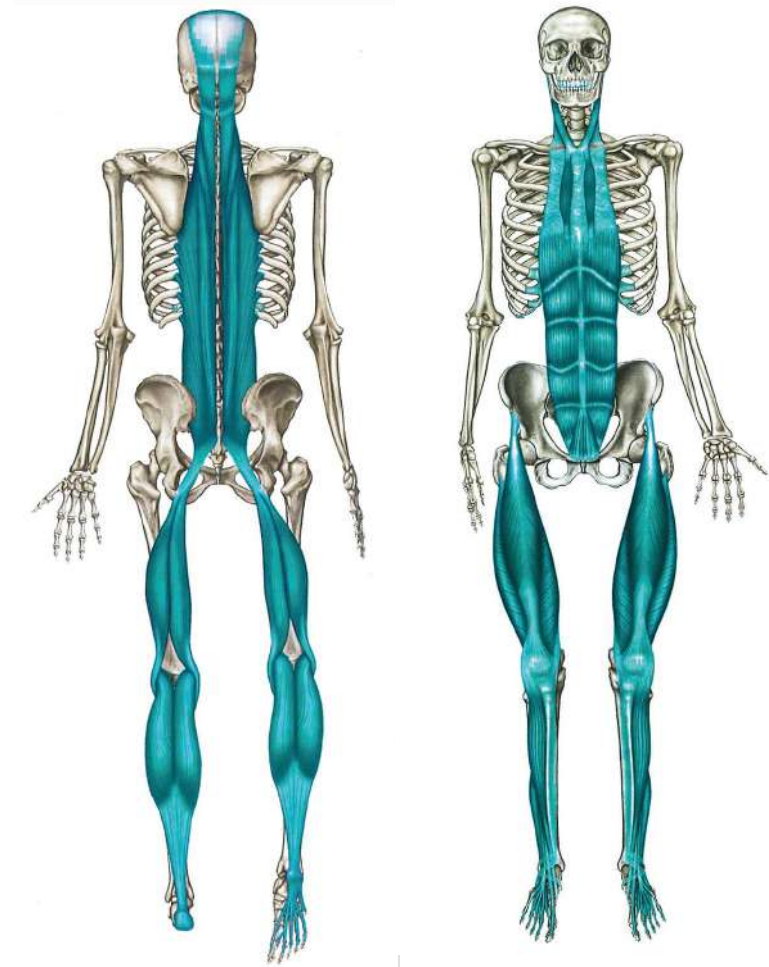
CMD – Auswirkungen auf den Körper

- Stress reaktiviert frühen Saug- und Beißreflex, es kommt zu verstärktem Beißen/Knirschen
- Überlastung des M. Masseter (stärkster Mundschließer, hoher Kraftaufbau)
- Spannungen übertragen sich über Muskeln, Nerven und Faszien auf den ganzen Körper
- Der Körper kompensiert Muskelüberspannung, Auswirkungen an Wirbelsäule, Becken und unteren Extremitäten



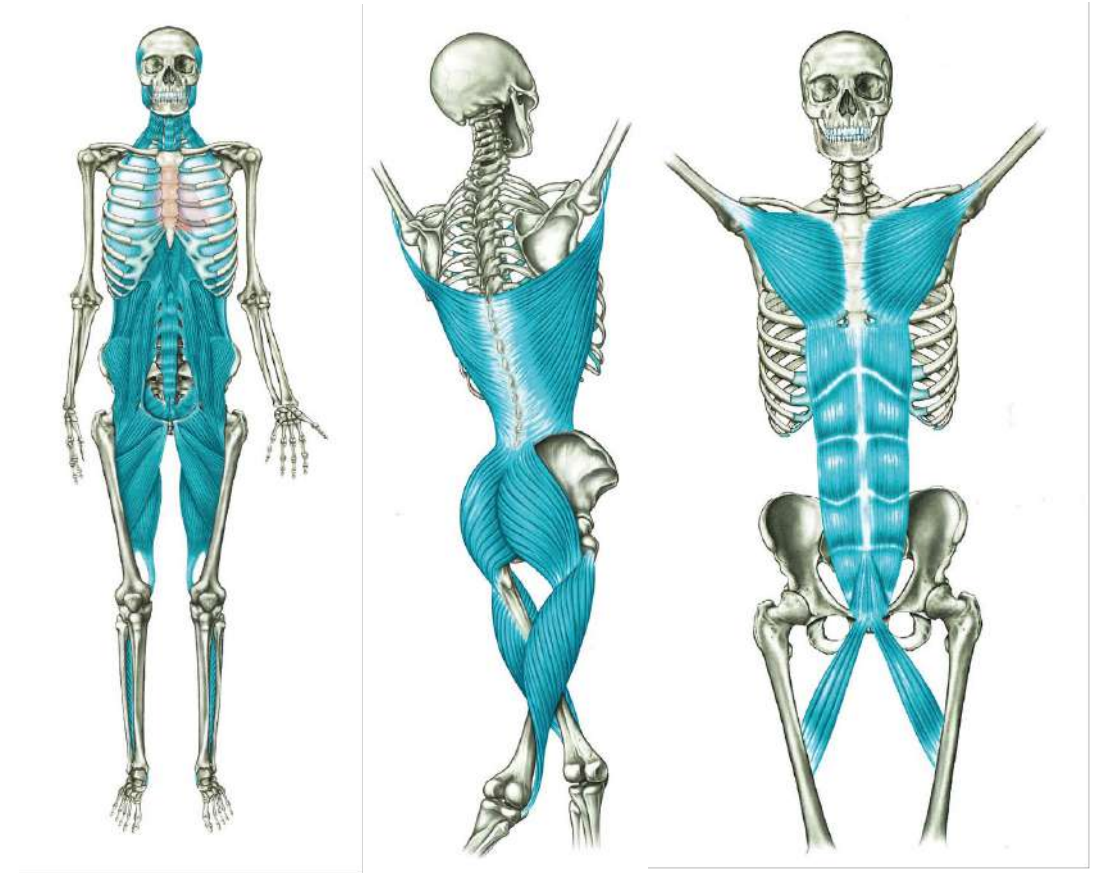
CMD – Auswirkungen auf den Körper

- Stress reaktiviert frühen Saug- und Beißreflex, es kommt zu verstärktem Beißen/Knirschen
- Überlastung des M. Masseter (stärkster Mundschließer, hoher Kraftaufbau)
- Spannungen übertragen sich über Muskeln, Nerven und Faszien auf den ganzen Körper
- Der Körper kompensiert Muskelüberspannung, Auswirkungen an Wirbelsäule, Becken und unteren Extremitäten



CMD – Auswirkungen auf den Körper

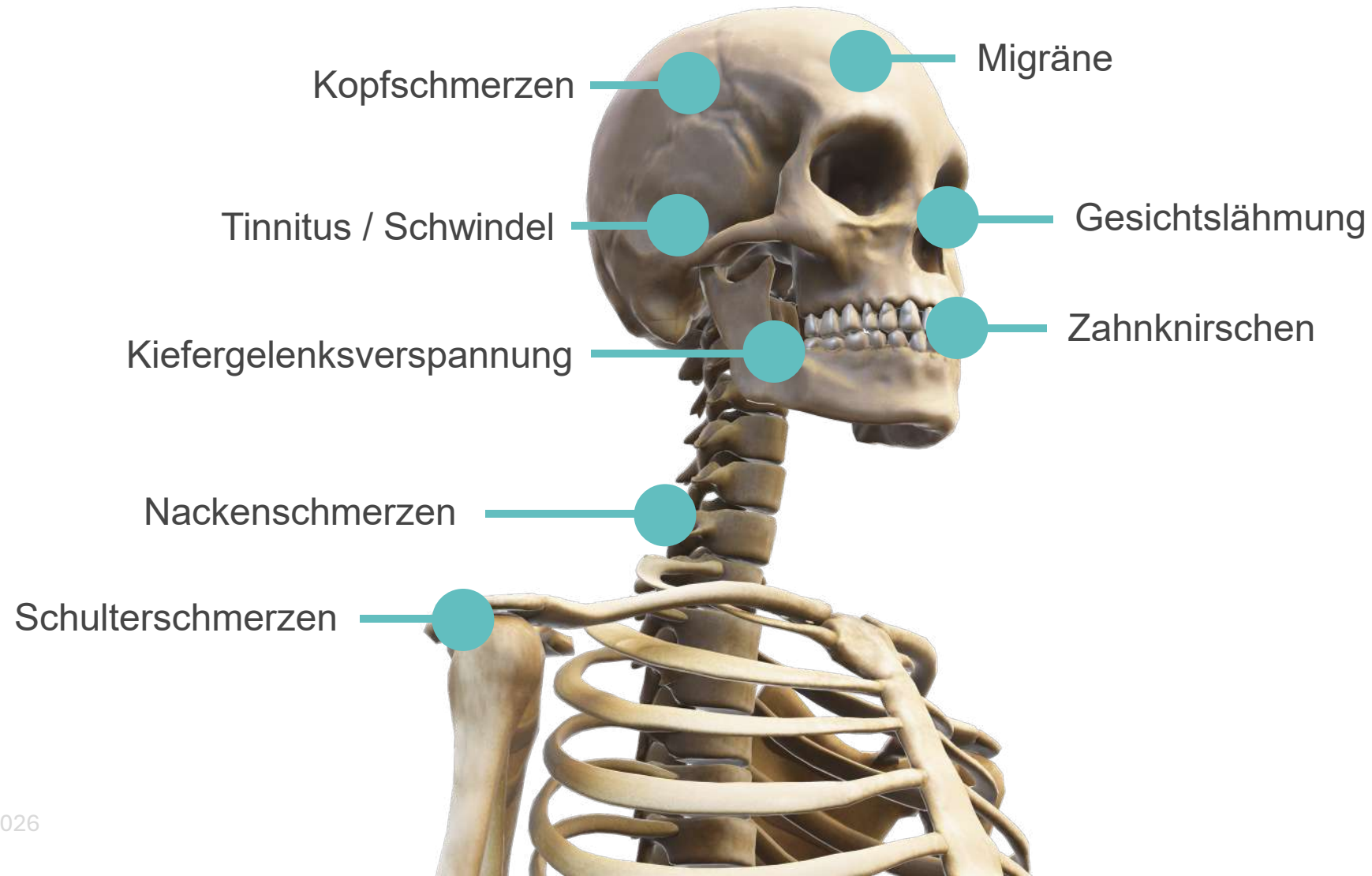
- Stress reaktiviert frühen Saug- und Beißreflex, es kommt zu verstärktem Beißen/Knirschen
- Überlastung des M. Masseter (stärkster Mundschließer, hoher Kraftaufbau)
- Spannungen übertragen sich über Muskeln, Nerven und Faszien auf den ganzen Körper
- Der Körper kompensiert Muskelüberspannung, Auswirkungen an Wirbelsäule, Becken und unteren Extremitäten



CMD – Auswirkungen auf den Körper



CMD – Auswirkungen auf den Körper



CMD – Auswirkungen auf den Körper

Blockaden in der
HWS-BWS-LWS

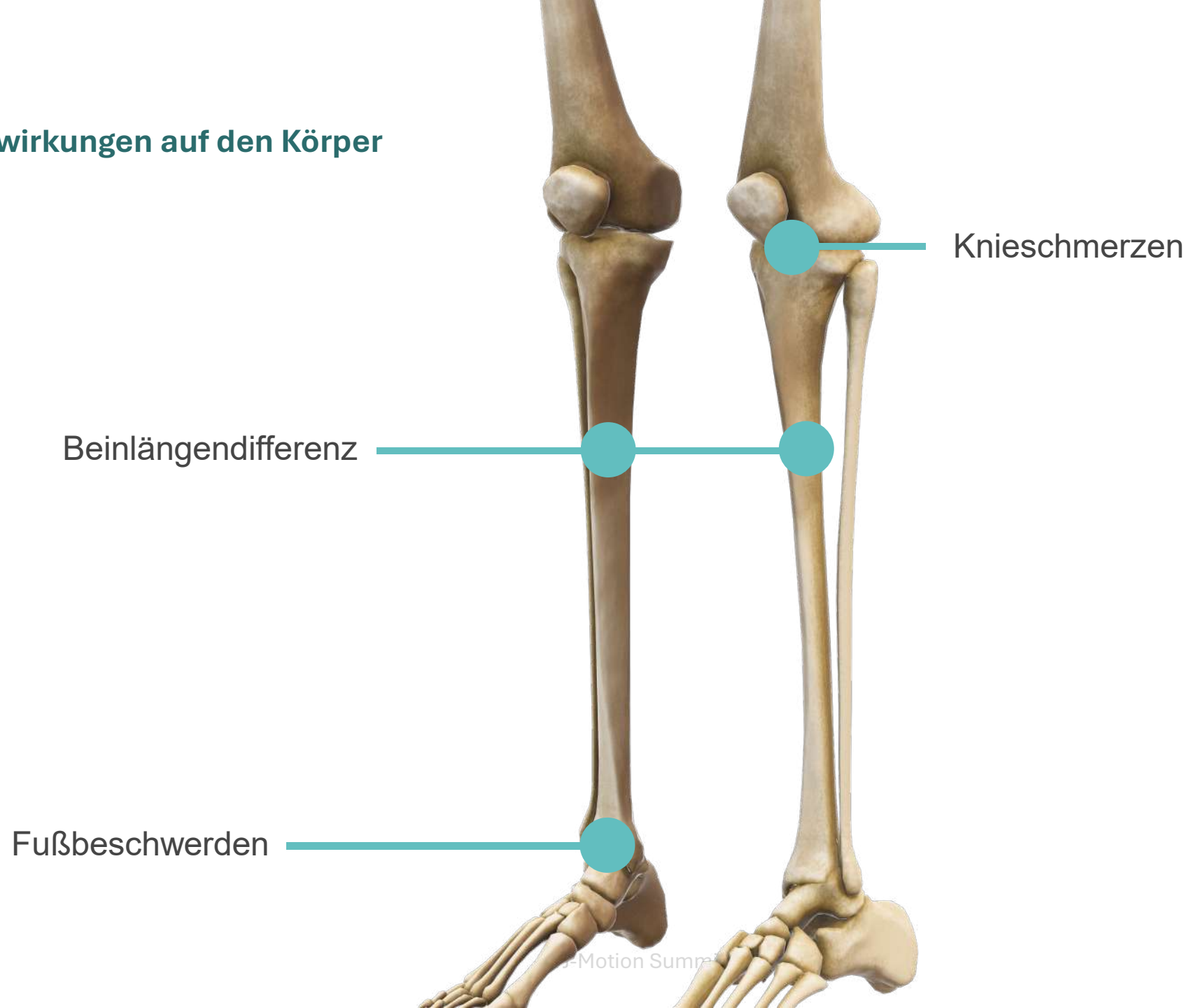
Tennisellenbogen

Lendenwirbelsäulenschmerzen

Blockaden im ISG
(Kreuzdarmbeingelenk)

Hüftschmerzen

CMD – Auswirkungen auf den Körper



M. Masseter & Balance

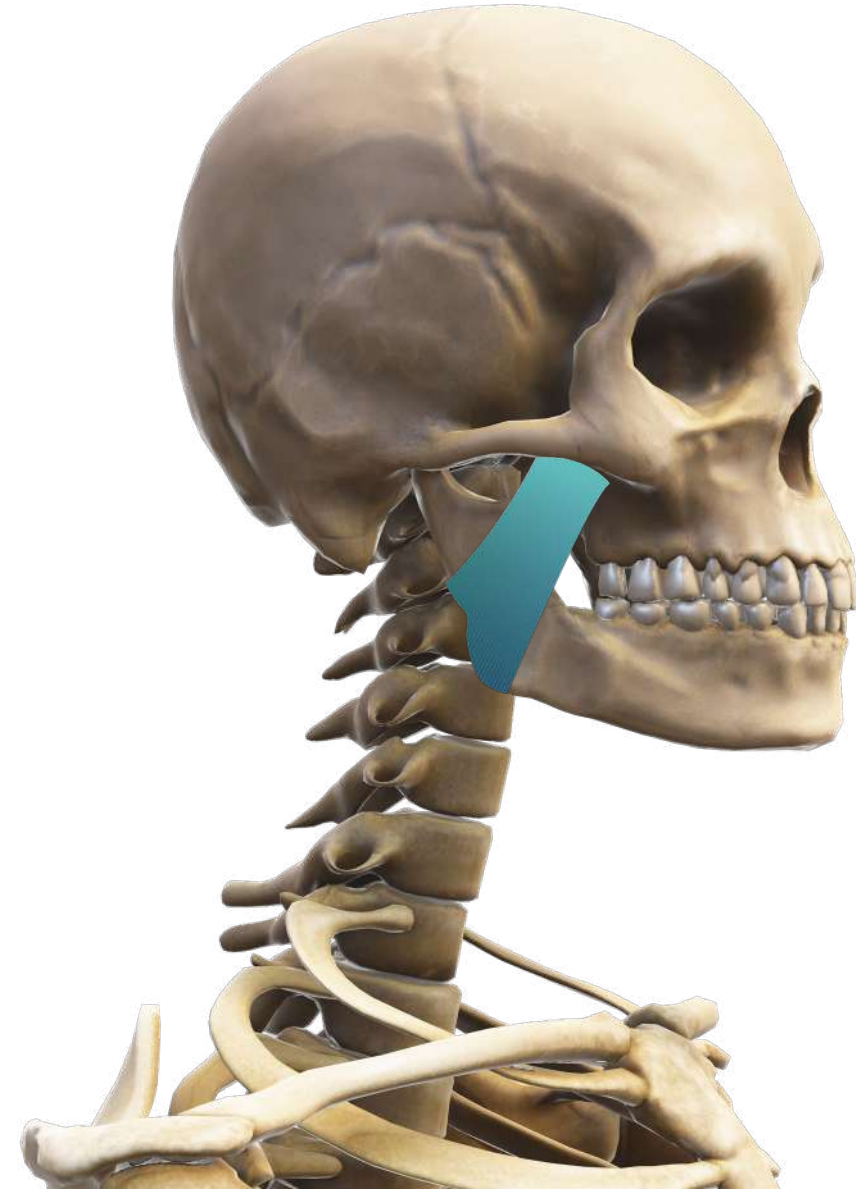
Der wichtigste Muskel beim Kieferschluss – aber welche Folgen hat es, wenn er bei CMD unter ständiger Spannung steht?

M. Masseter – Kraftzentrum des Kiefers



M. Masseter – Kraftzentrum des Kiefers

- Hauptmuskel für das Schließen des Kiefers
- Unterstützt Vorwärts- und Seitbewegungen des Unterkiefers
- Häufig überlastet durch Stress, Knirschen, Fehlbiss
- Verursacht Kiefer- & Gesichtsschmerzen, Kopfschmerzen, Knacken
- Teil der muskulären Ketten, die Beschwerden am ganzen Körper beeinflussen



Gleichgewichtsorgan – Zentrum der Balance

- Reagiert sensibel auf Änderungen der Kopf- und Kieferhaltung
- Bogengänge messen Drehbewegungen – störbar durch muskuläre Spannung
- CMD verändert Haltungssignale ans Gleichgewichtssystem
- Folge: Schwindel, Unsicherheit, Gleichgewichtsprobleme



Unterstützung im Alltag

TJ-Motion wirkt gezielt gegen muskuläre Verspannungen, fördert aktive Entlastung und erleichtert typische CMD-Beschwerden – aber wie funktioniert das genau?

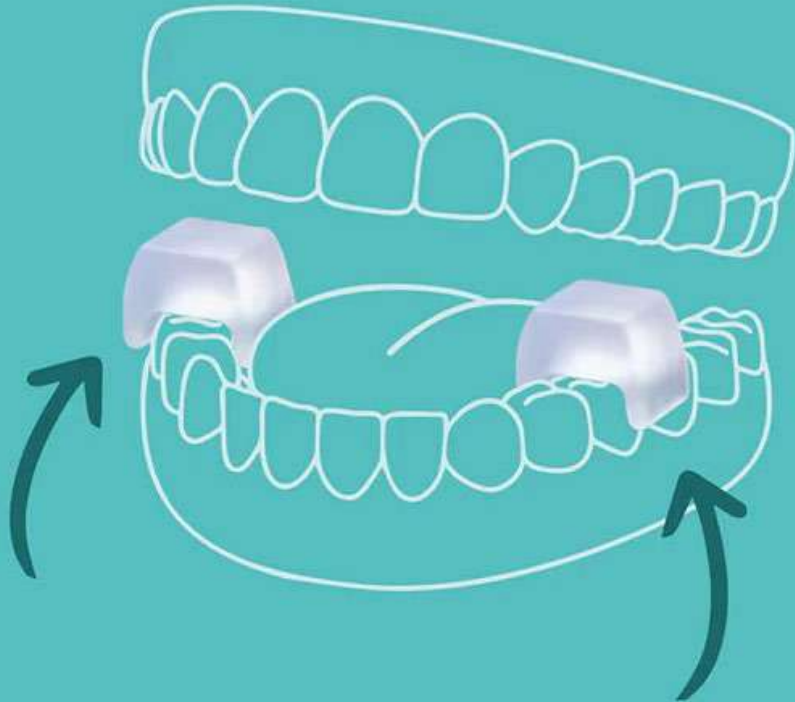
ORIGINAL



Einfach Verspannungen lösen

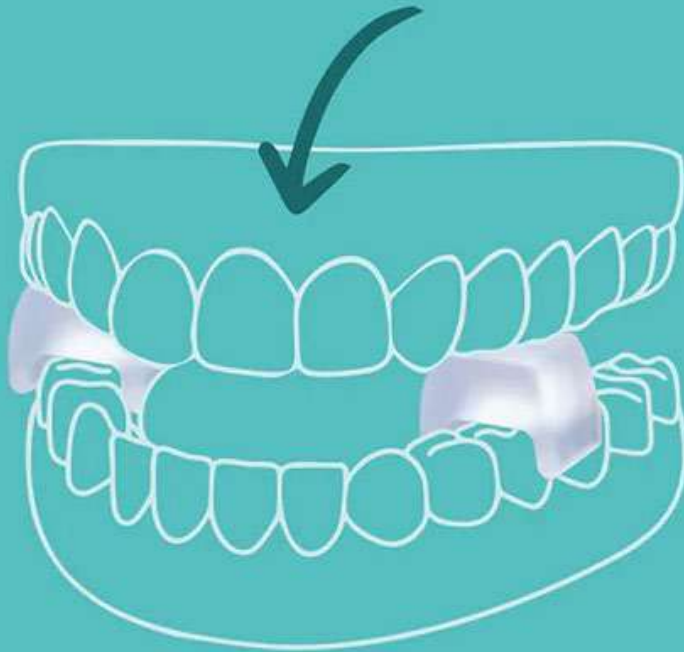
in Kiefer, Schulter, Nacken und Rücken

1. Dehnt dein Kiefergelenk
2. Aktiviert deinen **Vagusnerv**
3. Entspannt deine Muskulatur



1. Positionierung

Links und Rechts auf die Backenzähne legen.



2. Entspannung

Fixieren durch Schließen
des Mundes.



TJ-MOTION SUMMIT

17./18.01.2026

www.tj-motion.de



info@tj-motion.de



+49 9135 710311



TJ-Motion GmbH
Am Mühlberg 30
91085 Weisendorf

